

FORMAZIONE ACCADEMICA: CHI È OSTEOPATA?

In molti paesi, l'Osteopatia è da tempo professione medica o paramedica autonoma, con relativi percorsi universitari. **In Italia è recente il riconoscimento a professione sanitaria**, ma il vuoto legislativo passato ha dato adito a molti terapeuti manuali di autodefinirsi osteopati, senza i titoli e i percorsi formativi necessari^{1,2}.

La formazione accademica in Osteopatia si basa sugli standard dell'**OMS**¹ e della **CEN**², strutturati sulla base dei tre livelli di istruzione universitaria in Europa (Bachelor - Master - Doctorate)⁵, che prevedono un **percorso minimo di 4 anni (240 crediti ECTS)** per il conseguimento della **laurea abilitante**.



Marco Leoni

Laurea quadriennale britannica in Osteopatia
Bachelor of Science in Osteopathy, University of Wales

Master in Osteopatia pediatrica
PgC OCPP, University College of Osteopathy (Londra)

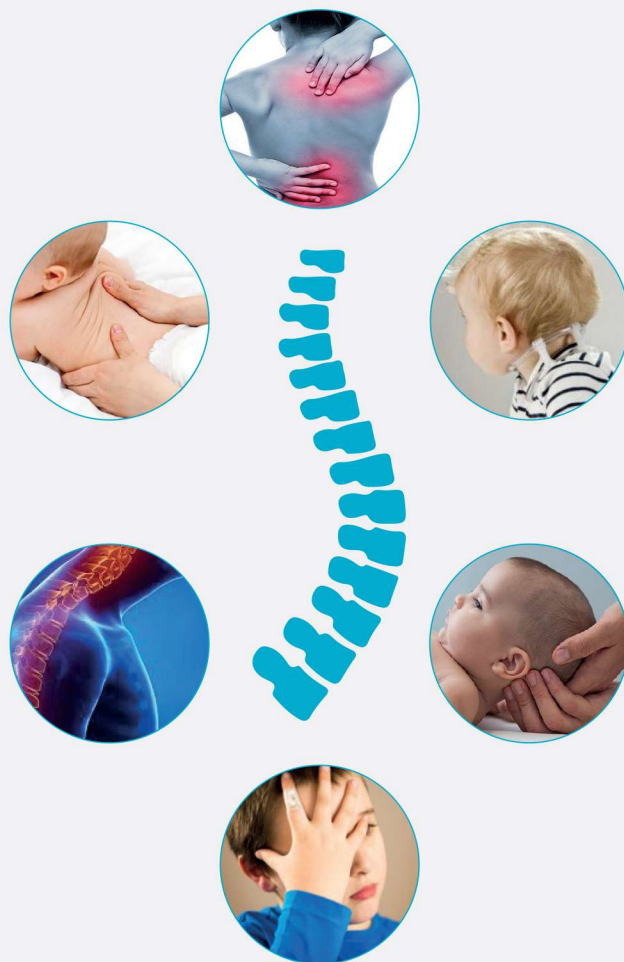
Membro R.O.I. (Registro degli Osteopati d'Italia)
tessera numero 1971

NOTE BIBLIOGRAFICHE

1. World Health Organization, 2010. **Benchmarks for training in Osteopathy**. Geneva.
2. **Osteopathic Healthcare Provision**. EN16686. European Committee for Standardization. 2015.
3. Osteopathic International Alliance, 2013. **Osteopathy and osteopathic medicine. A global view of practice, patients, education and the contribution to healthcare delivery**. Chicago.
4. European federation of osteopaths, 2010. **Scope of osteopathic practice in Europe**. Brussels.
5. **Dichiarazione di Bologna**, Bologna Process. 1999.
6. Lund et al., 2010. **Characteristics of pediatric patients seen in medical school-based osteopathic manipulative medicine clinics**. J Am Osteopath Assoc.
7. Raith et al., 2016. **General movements in preterm infants undergoing craniosacral therapy: a randomised controlled pilot-trial**. BMC Complem Altern Med.
8. Hawasli et al., 2015. **Idiopathic scoliosis and the vestibular system**. Eur Spine J.
9. Weiss et al., 2008. **The treatment of adolescent idiopathic scoliosis (AIS) according to present evidence: a systematic review**. Eur J Phys Rehabil Med.
10. Morningstar et al., 2004. **Scoliosis treatment using a combination of manipulative and rehabilitative therapy: a retrospective case series**. BMC Musculoskel Disord.
11. Philippi et al., 2006. **Infantile postural asymmetry and osteopathic treatment: a randomized therapeutic trial**. Dev Med Child Neurol.
12. Feely et al., 2017. **Progressive infantile scoliosis managed with osteopathic manipulative treatment**. J Am Osteopath Assoc.

OSTEOPATIA PEDIATRICA

Medicina naturale
per i più giovani



Marco Leoni
B.Sc.Ost. PgC OCPP
cell. +39 340.4756016
marco.leoni.omt@gmail.com

Marco Leoni
B.Sc.Ost. PgC OCPP
cell. +39 340.4756016
marco.leoni.omt@gmail.com

COS'È L'OSTEOPATIA?

È una **terapia manipolativa** complementare alla medicina allopatica, affermata nella maggior parte dei paesi industrializzati. Si avvale di un approccio **causale e non sintomatico**, basato sul principio universalmente condiviso che struttura e funzioni del corpo siano strettamente integrate¹⁻³.

Le istituzioni osteopatiche europee hanno proposto una vasta gamma di **motivi di consultazione** in Osteopatia⁴, fra cui:

- problematiche dell'apparato muscolo-scheletrico o sistema nervoso periferico, come dolore alla colonna, agli arti o disfunzioni di muscoli e articolazioni;
- mal di testa e disturbi dell'equilibrio;
- complicazioni riguardanti lo sport, compresi gli atleti d'élite;
- problemi digestivi, disturbi circolatori o respiratori, affezioni congestizie ad orecchio, naso o gola;
- dolori muscolari ed articolari connessi alla gravidanza, problematiche tipiche dell'età neonatale e dell'infanzia;
- controlli posturali per chi lamenta sensazione di "disequilibrio".

OSTEOPATIA IN AMBITO PEDIATRICO

L'Osteopatia è sempre più richiesta ed utilizzata sui giovani pazienti⁶. Si avvale di **approcci per lo più indiretti e non invasivi, privi di controindicazioni anche in età neonatale**⁷. Viene impiegata sia a scopo complementare che alternativo, in concomitanza di problematiche di origine muscolo-scheletrica e non solo⁶.



La letteratura riporta diverse **condizioni per cui è frequente il ricorso all'Osteopatia in età pediatrica**⁶, dai neonati agli adolescenti, quali:

- torcicollo;
- asimmetrie craniche e posturali o nella deambulazione;
- scoliosi;
- dolori alla colonna e mal di testa;
- otite media ricorrente;
- reflusso gastro-esofageo e coliche;
- asma.

ASIMMETRIA POSTURALE E SCOLIOSI

Nonostante l'elevata incidenza, le origini di queste condizioni sono ancora ignote, probabilmente attribuibili a **cause multifattoriali**⁸. Raramente provocano dolore in giovane età, ma **con lo sviluppo possono favorire l'insorgenza di svariati disturbi**, da problematiche muscolo-scheletriche a sintomi polmonari⁹.

Il ricorso ad interventi chirurgici e corsetti è sempre più raro, in quanto altamente invasivi e dalla dubbia efficacia^{8,9}. **L'Osteopatia utilizza approcci ben tollerati e volti ad eliminare le cause**, limitando e spesso (se in tempo utile) riducendo l'incidenza di asimmetrie, scoliosi e sintomi associati^{7,10-12}.

Anche in assenza di dolore, è opportuno effettuare **controlli periodici**, al fine di seguire il bambino o adolescente nelle tappe della crescita, accertarsi che sviluppi una **postura adeguata** e prevenire eventuali problematiche.

