

INFORMAZIONI PERSONALI

Maria Teresa Bertè

 3315449433 mteresaberte@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 03/01/1985 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gennaio 2014 – in corso

Psicologa/Psicoterapeuta*Via Luigi Mutti 18, 29122 Piacenza*

Libera professione.

Mi occupo di sostegno psicologico e psicoterapia rivolti ad adolescenti e adulti.
Terapeuta cognitivo-comportamentale, EMDR e Schema Therapy, tratto primariamente disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi alimentari con una specializzazione ulteriore nel trattamento dei disturbi correlati a trauma e stress e dei disturbi della personalità.

Ottobre 2015 – in corso

Psicologa/Psicoterapeuta*Centro Antiviolenza di Piacenza Associazione La Città delle Donne O.d.V.*

Colloqui di sostegno psicologico rivolte alle donne utenti del Centro Antiviolenza di Piacenza ai fini di elaborare il vissuto traumatico e/o l'esito sintomatologico della violenza subita

Ottobre 2015 – in corso

Psicologa/Formatrice*Centro Antiviolenza di Piacenza Associazione La Città delle Donne O.d.V.*

Progetti di prevenzione e formazione sulla tematica della violenza di genere, della violenza assistita e della cyber violenza rivolti ai/agli:

- Alunni delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado
- Insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado
- Professionisti del settore sanitario (medici, pediatri, infermieri, ostetriche, ecc...)
- Forze dell'ordine

Gennaio 2013 – in corso

Consulente tecnico di parte*Via Luigi Mutti 18, 29122 Piacenza*

Libera professione.

Mi occupo di consulenza tecnica nell'ambito civile e penale

Gennaio 2016– Dicembre 2018

Tirocinante scuola di specializzazione*SER.DP Levante, Casa della salute, via Libertà, Cortemaggiore, Piacenza*

Preso in carico di utenti con diagnosi di GAP per percorso psicoterapeutico (Gioco d'azzardo patologico)

Aprile 2014 – Giugno 2014

Educatrice volontaria

Comunità terapeutica psichiatrica Redancia 2, via Battaglia 55, 17040, Mioglia (SV)

Educatrice di comunità con utenza psichiatrica

- Gennaio 2013– Gennaio 2014 **Tirocinante scuola di specializzazione**
Tutela minori, AUSL di Piacenza distretto di Ponente, via 1°Maggio n.8, Castel San Giovanni, Piacenza
Affiancamento della Tutor nei colloqui rivolti alle famiglie/minori che accedono al servizio
- Dicembre 2012– Dicembre 2013 **Educatrice professionale**
Cooperativa sociale EUREKA
Educatrice jolly presso i centri educativi gestiti dalla cooperativa sociale
- Ottobre 2012– Dicembre 2013 **Psicologa**
Associazione Phlox Psicologia
Attività educativa e di aiuto scolastico per minori con diagnosi DSA
- Novembre 2011 –Novembre 2013 **Tirocinio volontario**
Centro di consulenza tecnica e mediazione familiare, Dott.ssa Alessandra Benzi, via Santa Franca 10, Piacenza
Ho seguito casi di consulenza tecnica in ambito civile (per lo più nell'ambito dell'affidamento dei figli nei casi di separazione conflittuale dei coniugi) e penale (per lo più nell'ambito della valutazione dell'attendibilità della testimonianza o idoneità a testimoniare nei casi di presunto abuso o violenza sessuale)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Aprile 2021 **Training in Schema Therapy**
Società italiana per la Schema Therapy
Terapeuta formata in Schema Therapy
- Aprile 2018 **Corso di primo livello in Ipnosi Ericksoniana**
Milton H. Erickson Institute di Torino
- Dicembre 2017 **Emdr (Italia Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 1-2 livello**
Associazione per l'EMDR in Italia
Terapeuta EMDR
- Gennaio 2013- Gennaio 2017 **Istituto Miller, Istituto di Psicologia e Terapia Cognitivo-Comportamentale**
Istituto Miller Genova, Corso Torino 19, 16129, Genova
Abilitazione alla professione di psicoterapeuta
- Settembre 2012 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, sezione A., n. 7164**
- Febbraio 2011 – Dicembre 2011 **Master di 2° livello in Psicopatologia e Neuropsicologia Forense**
Università degli studi di Padova
- Giugno 2010 **Laurea specialistica in psicologia clinica**
Università degli studi di Padova
- Ottobre 2007 **Laurea triennale: Corso di Laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali**
Università degli studi di Parma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze comunicative Nel corso della mia professione ho appreso e perfezionato le mie capacità comunicative, nello specifico l’ascolto attivo, empatico e non giudicante, nel rispetto delle tempistiche e delle caratteristiche del mio interlocutore. Ho perfezionato inoltre la comunicazione in pubblico attraverso l’esperienza della formazione.

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità organizzative e di pianificazione al fine del raggiungimento di obiettivi specifici a breve e lungo termine. Costanza nel perseguire la meta prescelta e buone capacità di lavorare in gruppo. Buone capacità di coordinazione di risorse (ragazze del servizio civile e volontarie del centro antiviolenza) nel rispetto degli obiettivi e delle aspettative del singolo.

Competenze professionali Competenze tecniche nell’ambito psicologico e psicoterapeutico. Approccio terapeutico ad orientamento cognitivo-comportamentale. Specializzazione in psicologia forense. Specializzazione sulla tematica della violenza di genere e sull’elaborazione di traumi di tipo I e II. Recentemente specializzata nella terapia di terza generazione Schema Therapy.

Competenze informatiche Sistemi operativi: Mac Os, Windows xp, Vista, 7
Buona dimestichezza con il pacchetto Office (Word, PowerPoint, Excel, Outlook, Access)
Programmi statistici di analisi dei dati : R, SPSS.

Patente di guida Automobilistica B
Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Ricerca sperimentale della tesi di laurea specialistica citata nel libro: S. Codognotto & T. Magro (2012). *La testimonianza del minore. Strumenti e protocolli operativi*. Maggioli Editore.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma Maria Teresa Bertè